



MESSAGE

À

MES

AMi.E.S

BLANC.HES

D'APRÈS UN ÉCRIT DE GABRIÈLE GILBERT

Adaptation graphique de
Chloé Loula et Emanuelle Dufour

MERCI à ❤️
Natacha Lafontaine,
Jean-Yves Sylvestre
et Lou Maika Strauss
pour leurs précieux

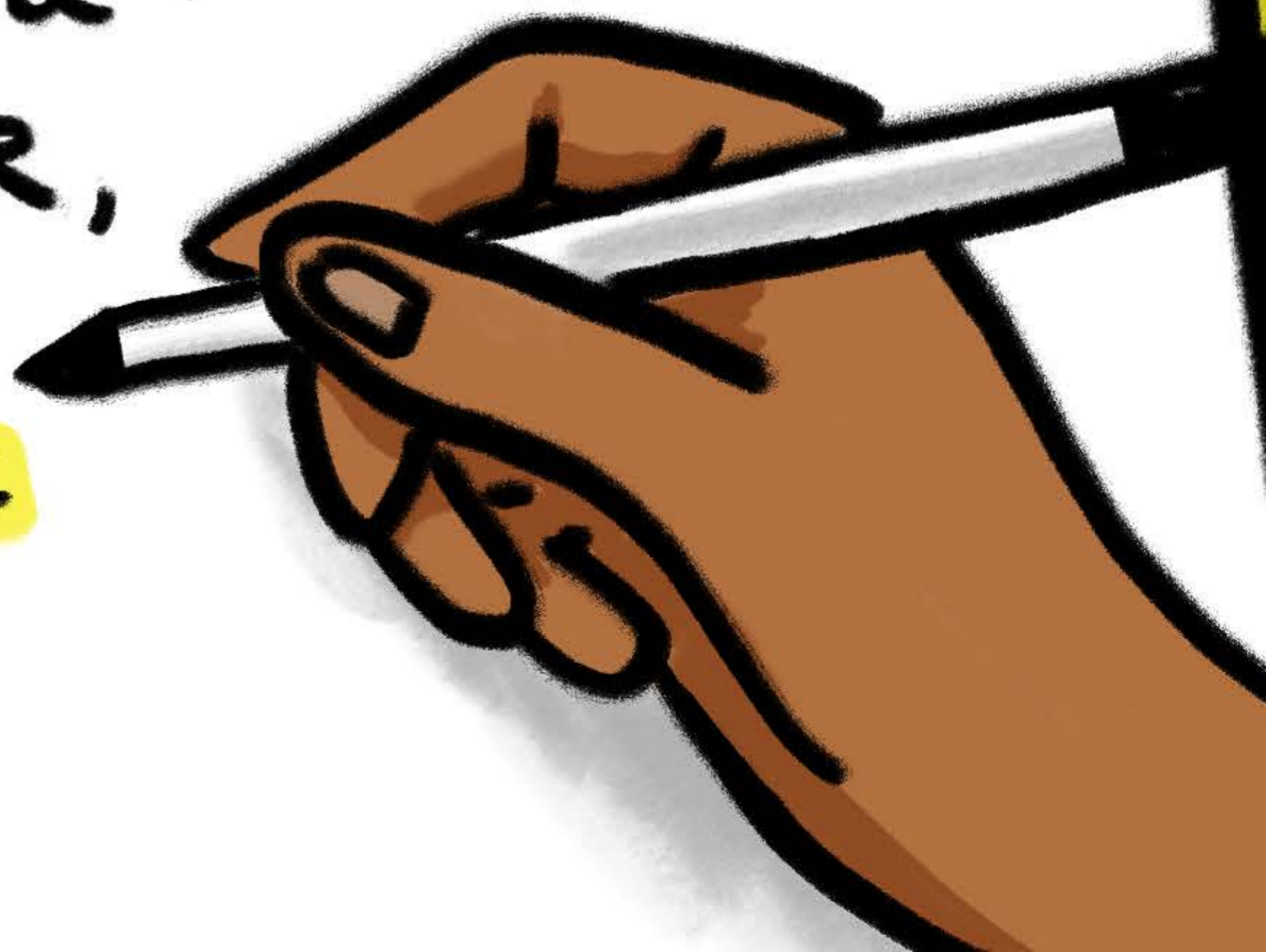
La MORT de GEORGE FLOYD a permis à certaines personnes blanches de prendre la mesure du RACISME qui sévit toujours en 2020.

NE PAS ÊTRE RACISTE ne suffit pas.

Il faut DÉCONSTRUIRE le racisme partout où il se trouve, même en nous-même.

Si la situation vous a touché.e et que vous VOULEZ AGIR,

VOICI QUELQUES
CONSEILS pour être
DES ALLIÉES





À GO! ON
PREND UNE
GRANDE
RESPIRATION.

PRENEZ LE TEMPS D'EXAMINER VOS PROPRES
POSTURES, BIAIS, EXPÉRIENCES et PRÉJUGÉS.

Mais au Québec,
on n'est pas des
RACISTES!

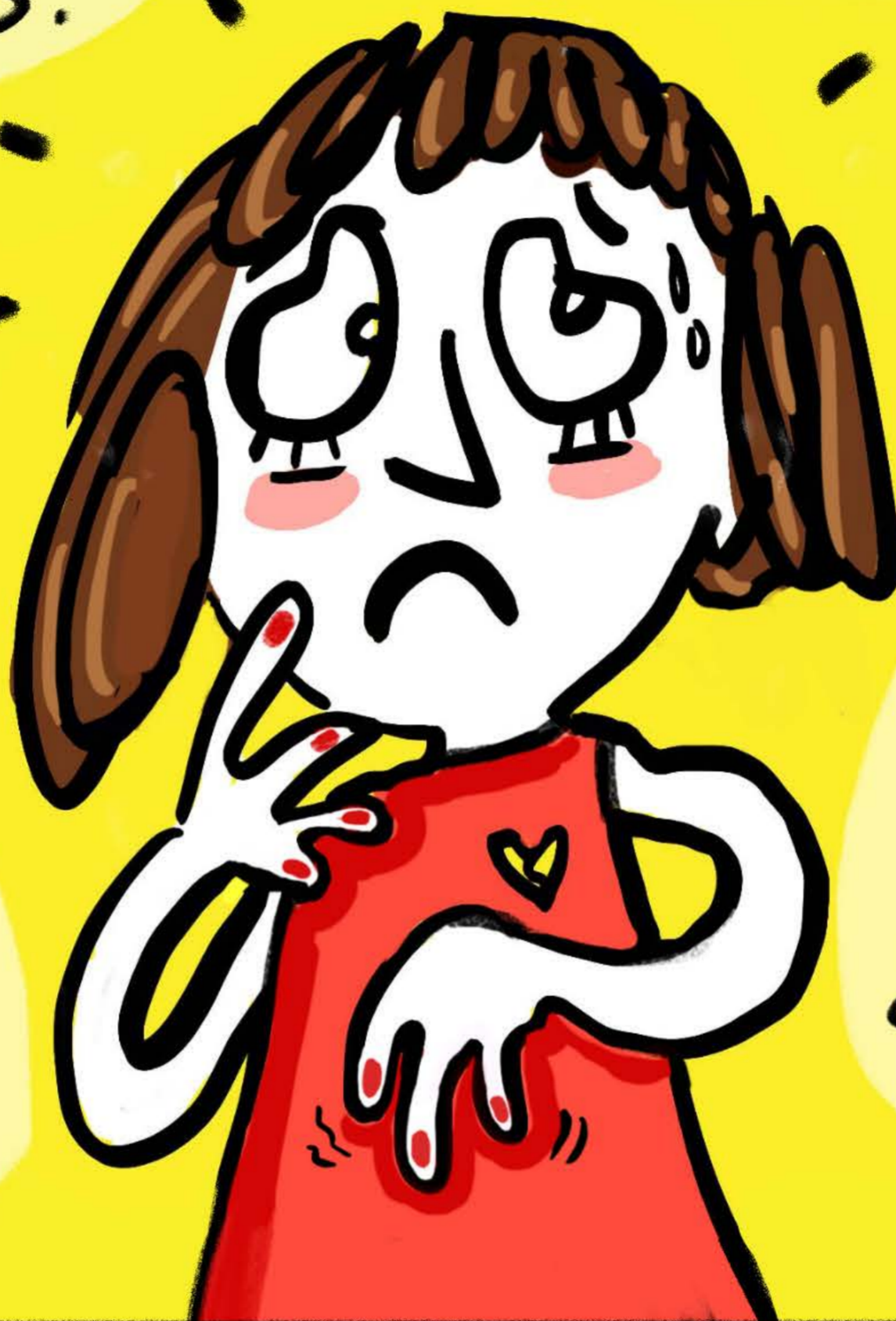
Ben PAS MOI
entk!?!?

C'est pas
comme aux
States!

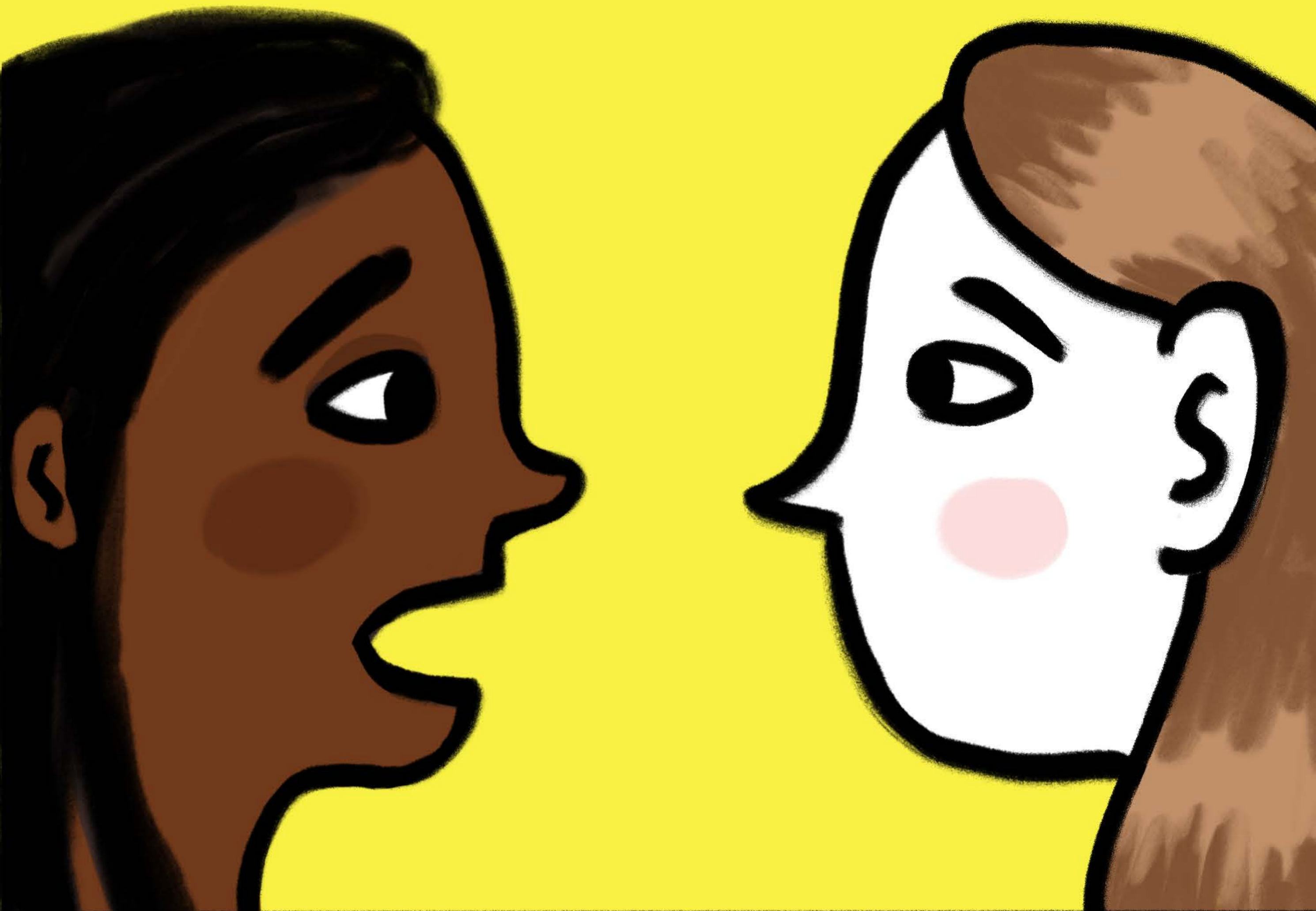
J'ai même
un AMI
NOIR!!!

Pis le
racisme
ANTI-BLANC
ça existe
aussi!

Moi, je ne
vois pas de
DIFFÉRENCE
dans les couleurs
de peau.



NE SOYEZ PAS SUBMERGÉE PAR LA CULPABILITÉ
Cela vous amènera à être sur la DÉFENSIVE et ce
sera CONTRE-PRODUCTIF. **SOYEZ UN.E ALLIÉ.E!**



ÉCOUTEZ LES PERSONNES NOIRES LORSQU'ELLES
PARLENT DE RACISME.

Posez des questions. Ne parlez pas à leur place.
Soyez compatissants et soutenant.



NE VOUS APPROPRIEZ PAS LA SOUFFRANCE
DES PERSONNES VICTIMES DE RACISME.
Ce n'est pas à elles de prendre soin de votre inconfort.



N'INVALIDEZ PAS L'EXPÉRIENCE QU'ON VOUS RACONTE.

Ne MINIMISEZ pas les propos et les actes racistes.

1... 2... 3... GO!



SOYEZ CONSCIENT.E.S DE VOS PRIVILÈGES.
Reconnaissez qu'il y a des INÉGALITÉS SYSTEMIQUES
(emploi, logement, etc.). Contrez-les si vous en avez le pouvoir.



OSEZ ÊTRE UN AGENT MULTIPLICATEUR

Informez-vous et sensibilisez les gens autour de vous pour
que nous ne soyons pas les seules à mener cette lutte.



ATTENTION AU «WHITESPLAINING»

Ne vous mettez pas sous les feux de la rampe.
Évitez d'expliquer aux personnes noires leur réalité.

Lou Maika Sans

C'est pas
nos les
victimes
c'est eux!

Je me
fais du souci
par. eux. trop
de peur!

Je ne
sais
pas
comment
réagir!

Je n'ai
rien fait
de mal
moi. Je n'étais
pas là!

Problèmes

on s'en
fait nous.
rien à
voir!

on
doit
aider

mais
comment
???

ARRÊTEZ
DE M'
ACCUSER!

Problèmes

ÉDUQUEZ VOS ENFANTS

Valorisez la diversité et sensibilisez-les aux réalités associées au racisme afin qu'ils et elles deviennent des ALLIÉS.



PRENEZ POSITION et DÉNONCEZ
les ACTES RACISTES lorsque vous en êtes témoin.
Que ce soit sur les réseaux sociaux, dans votre
famille ou votre communauté.



ÉVITEZ DE VOULOIR «PRENDRE EN CHARGE»
LES PERSONNES NOÏRES OU D'IMPOSER
VOS STRATÉGIES DE LUTTE.



SOUTENEZ FINANCIÈREMENT
des organismes de lutte contre le racisme,
si vous le pouvez.

SURTOUT
Ne croyez pas
que ces actions
ne servent
à RIEN.

I CAN'T BREATHE

JUSTICE

BLACK
LIVES
MATTER

LE RACISME EST
SYSTEMÉMIQUE

ON A
BESOIN
DE
VOUS!

NON
À LA
VIOLENCE
POLICIERE

ÇA NOUS
CONCERNE
TOUS et
TOUTES

ENSEMBLE

